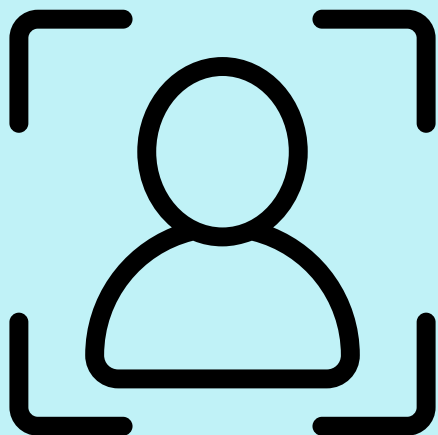




ARFID

Paspoort



Naam:
School:
Leerjaar:
Leerkracht:



IK HEB ARFID EN IK...

- ☐ eet erg selectief
- ☐ zit na een paar happen vol
- ☐ heb geen hongergevoel, daarom vergeet ik te eten
- ☐ durf niet zomaar eten te proeven dat ik niet ken
- ☐ kan misselijk worden van bepaalde geuren en smaken
- ☐ eet langzaam, daarom heb ik meer tijd nodig om te eten
- ☐ kan niet eten als ik gespannen ben.
- ☐ eet het liefst in een rustige omgeving
- ☐ neem mijn eigen eten en drinken mee naar school
- ☐ heb soms minder energie
- ☐ heb sondevoeding nodig
- ☐ neem speciale (drink-) voeding mee naar school
- ☐ anders, namelijk.....



IK HEB ARFID DOORDAT...

- ☐ ik een nare ervaring heb gehad met eten/drinken
- ☐ ik moeite heb met de geur, kleur, smaak, temperatuur en/of structuur van eten of drinken
- ☐ ik geen hongergevoel heb en dus liever niet wil eten
- ☐ ik vaak een vol gevoel heb en/of misselijk ben
- ☐ ik bang ben voor nieuwe dingen en daardoor niks nieuws durf te proeven
- ☐ ik zoveel prikkels binnenkrijg op een dag, dat ik het moeilijk vind om te eten
- ☐ anders, namelijk.....



GA VOOR MEER INFORMATIE OVER DE EETSTOORNIS ARFID NAAR:

WWW.OVERLEVENMETARFID.COM

WWW.THUISARTS.NL/ARFID

Scan deze QR-code voor een korte
voorlichtingsvideo over ARFID:



U kunt natuurlijk ook een mail sturen
naar:

INFO@OVERLEVENMETARFID.COM

HET IS VOOR MIJ BELANGRIJK DAT....

- ☐ de leerkracht begrijpt dat ik wel WIL eten, maar het niet kan/durf
- ☐ ik MAG eten en niet MOET eten
- ☐ mijn broodtrommel niet per se leeg hoeft
- ☐ ik in een rustige omgeving kan eten
- ☐ ik mijn eigen eten en drinken mag meenemen
- ☐ ik niet op school hoef te leren eten
- ☐ ik meer tijd krijg om te eten
- ☐ ik tijdens traktaties of activiteiten iets kan eten dat ik lust
- ☐ de leerkracht mij eraan herinnert dat ik moet eten
- ☐ anders, namelijk.....



DE UITDAGINGEN DIE IK OOK HEB ZIJN...

- ☐ ik ben vaak onzeker
- ☐ ik ben snel overprikkeld
- ☐ ik kan mijn aandacht er niet lang bij houden
- ☐ ik heb moeite met sociale interacties
- ☐ ik vind het moeilijk om over mijn gevoelens te praten
- ☐ ik ben snel bang
- ☐ ik heb een minder goede weerstand
- ☐ ik kan soms duizelig worden als ik mij lichamelijk inspan
- ☐ anders, namelijk.....



ARFID voor elkaar

Mama Vita
Autisme netwerk voor moeders

BALANS
perspectief voor ieder kind